

BESLISHULP OPRUIMEN

Mag dit **WEG?**



want:

- ik vind het niet (meer) mooi
- het is kapot en ik ga/kan/wil het niet repareren
- ik gebruik het zelden of nooit
- het geeft me een vervelend gevoel
- het is niet af en ik ga het ook niet meer afmaken
- het past niet meer bij wie ik NU ben
- het past me niet meer
- het zit niet lekker
- het is uit de tijd
- ik zal er nooit meer iets mee doen
- ik wil er geen tijd meer aan besteden
- het is niet van mij, ik ga het teruggeven
- het werkt niet lekker, werkt niet goed meer
- ik heb er (veel) teveel van
- ik ga dit nooit meer inkijken
- de informatie is verouderd
- ik wil hier niet aan herinnerd worden
- RUIMTE is veel belangrijker dan dit
- het is over de uiterste gebruiksdatum
- het is niet lekker meer
- ik eet dit niet meer

BESLISHULP OPRUIMEN

Mag dit **WEG?**



want:

- dit gebruik ik regelmatig, vaak of soms
- dit wil ik in voorraad hebben, want ik gebruik het veel
- dit is heel handig en werkt goed
- dit is heel nuttig en maakt mijn leven makkelijker
- dit maakt me blij
- dit geeft me energie
- dit zal ik echt missen als ik het weg doe
- dit vind ik echt mooi, het is uniek en niet vervangbaar
- dit verrijkt mijn leven
- hier geef ik graag ruimte voor op
- dit past me goed en het staat me goed
- dit zit echt lekker
- dit is lekker en ik geniet ervan
- dit is voor mij waardevol en ik ga het echt (laten) repareren